

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: فیروز اسماعیلی‌نژاد
قائم مقام مدیر مسئول: ولی یعقوبی
زیر نظر شورای سردبیری

چاپ: کارو کارگر- گنجینه مینیاتور
صفحه آرایی: زهرا عسکری
دبیر تحریریه: سارا مراد خانی

عضو انجمن صنفی مدیران نشریات ایران
عضو انجمن روز نامه‌های غیر دولتی
عضو تعاونی مطبوعات کشور

پست الکترونیکی روزنامه (E-MAIL):
Eghtesadsaramad@gmail.com
نشانی‌سایت: Eghtesadsaramad.ir

نشانی دفتر مرکزی:
سهروردی شمالی پلاک ۴۵۶ واحد ۳
تلفن مرکزی روزنامه: ۸۸۷۶۹۲۲۷ - ۰۲۱
تلفنکس: ۸۸۷۶۹۲۲۷

سازمان شهرستان‌ها:
تلفن تماس: ۰۲۱۶۹۷۳۷۱۴
۶۶۶۹۱۷۷۰-۶۶۳۳۳۷۸ داخلی ۵
ایمیل: saramadrezae@yahoo.com
تلاگرام: ۰۹۰۲۷۸۳۳۲۲۷

گزارش «اقتصادسراسر آمد» از نابسامانی قیمت کالا‌های اساسی

«سبد کالا» کوچک‌تر می‌شود؟

گروه صنعت، تولید و تجارت- این روزها قیمت کردن همه چیز هوش از سر آدم می‌پراند!! از خوراکی گرفته با مواد شونده و بهداشتی و زعفران، همه چیز را هم به دلار غیر قابل کنترل ربط می‌دهند! مرغ و تخم مرغ با قیمت‌های نجومی عرضه می‌شود، گوشت که خیلی وقت از سفره مردم حذف شده، برنج خارجی که ۶ دهک مردم از آن استفاده می‌شود قیمتش نفس انسان را بند می‌آورد! روغن هم یک باره نایاب شد و اکنون شوینده نیز قیمتش افزایش یافته است. این در حالی است که حقوق و دریافتی‌ها هنوز بر جای خود باقی است گویا فقط در این قسمت دستور کار ساز بوده و بس! گویا قرار است سبد کالای مردم از این نیز کوچکتر شود!

به گزارش اقتصادسراسر آمد، دبیر کل اتحادیه بانکداران مواد غذایی، افزایش نرخ، از وابستگی وارد کنندگان و بانکداران به بانک مرکزی جهت تخصیص ارز و در کنار آن سودجویی و گرانفروشی از تولید تا توزیع را عامل اصلی افزایش قیمت برخی از اقلام غذایی دانست. قاسمعلی حسینی با بیان اینکه از ابتدای امسال تاکنون قیمت برنجی خارجی با افزایش ۲۰۰ درصدی مواجه شده است، گفت: ابتدای امسال قیمت عمده هر کیلو برنج خارجی ۷۲۰۰ تومان بود که در حال حاضر قیمت عمده آن به ۲۲ هزار تومان رسیده است. وی علت این افزایش قیمت، افزایش نرخ ارز و وابستگی وارد کنندگان و بانکداران به بانک مرکزی جهت تخصیص ارز دانست، گفت: از بهمن ماه سال گذشته تاکنون ده‌ها هزار تن

محموله برنج در بنادر و گمرک‌ها باقی مانده و ترخیص نشده است. عدم ترخیص این محموله‌ها به دلیل عدم تخصیص ارز منجر به اضافه شدن هزینه انبارداری و دموارژ به قیمت نهایی برنج شده و این هزینه‌ها در نهایت از جیب مصرف کننده می‌رود. دبیر کل اتحادیه بانکداران مواد غذایی تصریح کرد: در کنار موارد ذکر شده، سودجویی و گرانفروشی در برنج، حبوبات، روغن، چای و نظایر آن اتفاق می‌افتد که این سودجویی از تولید تا توزیع رخ می‌دهد.

از سوی دیگر، پختیار علم بیگی رئیس هیات‌مدیره انجمن صنایع شوینده، بهداشتی و آرایشی ایران اعلام کرد که قیمت خمیر دندان، صابون، مایع دستشویی، مایع ظرفشویی و شیشه پاک‌کن ۴۰ درصد و باقی اقلام بهداشتی ۳۰ درصد افزایش پیدا کرده است. این افزایش قیمت‌ها از امروز قابل اجرا است. به گفته وی قیمت برخی از مواد اولیه واحدا که از سوی شرکت‌های وابسته به دولت تامین می‌شود تا امروز حدود دو برابر شده و نرخ ارز نیمایی نیز به ۲۸ هزار تومان رسیده است؛ بنابراین پیشنهاد واحدا افزایش قیمت بین ۶۰ تا ۸۰ درصد بود که به دلیل اثر نامطلوب آن را نپذیرفتیم. وی همچنین از افزایش ۲۰ تا ۲۵ درصدی تقاضای مواد شوینده در پی شیوع و بروس کرونا خبر داد. در حال حاضر هر کیلوگرم گوجه فرنگی در بازار مصرف ۹ تا ۱۱ هزار تومان به فروش می‌رسد. به گفته فعالان حوزه تولید هر

آیا دارو می تواند موجب بیماری شود؟

مسمومیت دارویی، شایع ترین علت بروز مسمومیت در جهان

پوستر و پمفلت به ادارات آموزش و پرورش، فرمانداری و بیماریشی و سایر ادارات در جهت آگاهی بخشی عامه مردم نسبت به موقله پیشگیری و درمان مسمومیت و اطلاع رسانی در قالب ارسال پیامک تهیه و نصب پوستر و بنر، تابلو روان، پراچه توصیه درج پیام در مکتوبات اداری و قبوض آبی برق تلفن و ... پیشنهاد می شود.

بطور کلی موضوعات بر اساس روزه‌های هفته پیشگیری از مسمومیت ها و ناامگذاری هر روز به شرح ذیل ارائه خواهد شد.

پنجشنبه ۱۳۹۷/۸/۱ روز پیشگیری از بروز مسمومیت ناشی داروها
چهارشنبه ۱۳۹۷/۸/۲ روز پیشگیری از مسمومیت ها در کودکان
پنجشنبه ۱۳۹۷/۸/۳ روز پیشگیری از مسمومیت ناشی از کارها و منوکسید کربن
یکشنبه ۱۳۹۷/۸/۴ روز پیشگیری از مسمومیت با مواد غذایی فاسد ها و گیاهان سمی
دوشنبه ۱۳۹۷/۸/۵ روز پیشگیری از بروز مسمومیت با سموم دفع آفات نباتی مواد شیمیایی (شامل: اسید قلیا و شوینده های خانگی در آفروده های قلیا و سنگین مانند سرب، جیوه و باتری مینیاتوری)
سه شنبه ۱۳۹۷/۸/۶ روز پیشگیری از مسمومیت ناشی از گزندگی جانوران سمی
چهارشنبه ۱۳۹۷/۸/۷ روز پیشگیری از مسمومیت ناشی از سو، مصرف مواد مخدر، مواد محرک و الکل

مردم از مصرف داروایی به بیانه معالجه روتا و تا هرگز کنند.

عاطفه اسدانیپور، داروساز و کارشناس امور دارویی، دانشگاه علوم پزشکی مازندران نیز به‌مصرف خودسرانه دارو و عکمل‌های غذایی اشاره کرد و گفت متأسفانه شیوع کرونا و آسدرسی‌های ناشی از ابتلا میان مردم به‌جای است که اقدامات خودسرانه برای درمان و تجویز دارو انجام می‌دهند که همین مسئله در بروز مسمومیت‌های دارویی و حتی به‌بستری‌شدن و فوت افراد موثر است. هیچ تجویزی بدون نظر پزشک برای گرونا خوب نیست و اصولاً روش درمان ویروس کووید۱۹ گرومی است و مردم باید از تجویز ات خودسرانه هرگونه دارویی‌دوری کنند. برخی فکر می‌کنند که داروهای انگلی با گیاهی‌ای که از برخی عطاری‌ها تهیه می‌کنند، اگر در مان هم‌بکند عوارش نل‌خواهد داشت که این بسیار اشتباه است و در بل‌تدتمت باعث آسیب‌های فراوانی به فرد می‌شود. دارو باید بر اساس علائم یک بیماری تجویز شود و دربره‌ها گرونا، موثری را شاهد بوده‌ایم که به‌تجویز دارو احتیاج نداشته‌اند و صرفاً با در مان‌های حمایتی موفق به‌شکست روتا شده‌اند. داروهای بکتر مبتلا به‌گرونا استفاده می‌شوند و دسته دیگری از داروها برای بیمارانی که در منزل تحت مراقبت هستند توصیه می‌شوند. گروه‌هایی از مبتلایان به‌گرونا نیاز به‌مصرف هیچ‌گونه دارویی ندارند و صرفاً باید مراقب باشند تا انتقال به‌سایرین صورت نگیرد و در عین حال همه مسئولان که دارای بیماری زمینه‌ای هستند (پس از مثبت شدن تست کرونا) داروهای مداخله‌ای و آگه‌کننده به‌ویژه این افراد برای استفاده در منزل تجویز می‌شود. بر این درص‌د زبانی از مبتلایان صرفاً درمان‌های حمایتی موثر و کار است و اصلاً نیازی به مصرف دارو ندارند.

صرف خودسرانه داروهای مکمل ممنوع:

با توجه به شیوع ویروس کرونا در جامعه بسیاری از افراد به دنبال مکمل‌ها هستند تا سیستم ایمنی بدن خود را تقویت کنند در حالی که کمبودهای بدن را می‌توان با مصرف گروه‌های غذایی مختلف جبران کرد و نیازی به مکمل‌ها نیست. در خصوص مصرف ویتامین D نیز باید گفت در افرادی که کمبودی برای ویتامین D در بدن ندارند مصرف آن ضرورتی ندارد و دربره افرادی که سابق بر این نیز به‌صورت مانهانه این دارو را مصرف می‌کردند توصیه می‌شود دارو را قطع نکنند و همچنان به‌رودت سابق ادامه‌دهند. لازم به‌ذکر است مصرف خودسران و بیش از حد مجاز این ویتامین به‌صورت سه‌وی یا عمدی می‌تواند منجر به مسمومیت و عوارش‌های چندی از قبیل بی‌هوشی، ضعف، خستگی، خواب آلودگی، سردرد، کاهش اشتها، پرششک‌های، شکم‌دانه، تمام‌آهن در دهان، تهوع و از دست دادن اشتها، تکرر ادرار و کاهش وزن شود لذا قبل از مصرف خودسرانه مکمل‌ها ابتدا توصیه می‌شود تا فرد با پزشک‌ها داروساز خود مشورت نماید.

هرگز خودسرانه آنتی‌بیوتیک مصرف نکنند:

با شیوع گرونا ویروس در ایران و به تبع آن در استان مازندران علاوه بر مراجعه مردم به داروخانه‌ها جهت دریافت داروهای مکمل و بدون نسخه شاهد افزایش مراجعه به داروخانه‌ها جهت دریافت برخی از داروهای نسخه‌ای مانند آنتی‌بیوتیک‌ها و گورتیکواستروئیدها نیز بوده ایم. محققان در استفاده از داروهای آنتی‌بیوتیک بسیار احتیاط می‌کنند. زیرا بنا بر تحقیقات متعدد مشخص شده اگرچه آنتی‌بیوتیک‌ها بر ای مقابله با باکتری‌های بیماری‌زا به کمک سیستم ایمنی بدن می‌آیند، آن‌ها عوارش‌های جانبی متعددی از جمله حذف باکتری‌های «خوب» و شیف کردن سیستم ایمنی بدن، از خود به جای می‌گذارند. از طرفی در حال حاضر با نبود داروهای مناسب درمان ویروس کرونا، جدید محققان و پزشکان در مبارزه با این بیماری، به سیستم ایمنی بدن فرد مبتلا کمک هستند و فرد با کمک سیستم ایمنی بدن قوی می‌تواند جان سالم به در برد لذا برای مقابله با این ویروس توصیه می‌شود از داروهای ضدعفین‌کننده سیستم ایمنی بدن استفاده نشود و هم‌چنین توصیه می‌شود شهروندان در این شرایط از مواد غذایی مانند میوه و گوشت تازه استفاده کنند که ملو از انواع ویتامین‌ها هستند و خودسرانه بدون تجویز پزشک هرگز آنتی‌بیوتیک مصرف نکنند.



صورت OTC. با پزشک یا داروساز خود مشورت نمائید. پیش از استفاده از دارو، بروشور داخل جعبه دارو را مطالعه کنید تا علائم را در نظر داشته باشید تا در صورت بروز علائم متوجه شوید.

راهکارهای لازم جهت پیشگیری از مسمومیت دارویی:

۱. در صورت داروهای تجویز پزشک، دوز مصرفی آنها تفاوت دقیق داشته باشند.
۲. به تاریخ انقضای داروها توجه کنید و از مصرف داروهای تاریخ گذشته‌بهریزد.
۳. در ترکیب‌بسیاری از داروهای سرماخوردگی استامینوفن وجود دارد. در نتیجه مصرف همزمان داروی استامینوفن با داروهای سرماخوردگی می‌تواند احتمال سمیت کبدی را افزایش دهد. قبل از مصرف همزمان این دو فرآورده در مورد دوز مصرفی آنها با پزشک یا داروساز مشورت کنید.
۴. در مسمومیت‌های دارویی می‌توان تا حدود ۸ ساعت پس از مصرف دارو فرد را وادار به استفراغ کرد اما اقلای استفراغ در افراد با اختلال هوشیاری، کودکان، خنث‌های باردار و بیماران قلبی-عرونی توصیه نمی‌شود. همین‌اگر مسمومیت با داروهای اعصاب و روان ایجاد شده باشد باید فرد را وادار به استفراغ کرد. علائم این نوع مسمومیت معمولاً با تأخیر رخ می‌دهد بنابراین در صورت بروز حداقل ۲۴ ساعت در مرکز درمانی تحت نظرآی می‌باشد.
۵. از افزایش خودسرانه‌دوز دارو اجتناب کنید. این کار ده تنها به روند بهبود سرعت نمی‌بخشد بلکه‌شمارا در معرض خطر عوارش مسمومیت دارویی قرار می‌دهد.
۶. در ترکیب‌های مکمل‌های دارویی موجود در بازار، آهن وجود دارد. در نتیجه مصرف همزمان این مکمل‌ها با فرآورده‌های آهن در می‌تواند منجر به افزایش سطح آهن در بدن شود. قبل از مصرف همزمان این دو فرآورده در مورد دوز مصرفی آنها با پزشک یا داروساز مشورت کنید.
۷. مصرف داروهای کم‌خطر نیز می‌تواند در مقادیر بالا خطرناک باشد. به خصوص اگر مصرف کننده‌کودک یا مسن باشد.
۸. مصرف داروهای مصرفی افراد مبتلا به افسردگی، اختلالات روانی و افراد با سابقه‌خودکشی را دور از دسترس آنها قرار دهید و بر دوز مصرفی آنها نظارت دقیق داشته باشید.
۹. افراد مسن ممکن است به دلیل تشبه‌اسمی با قهوهی دارو‌ها ابتلا به‌اثر لاین‌تفاوت‌بدون‌دوز مصرفی ذکر شده روی بسته دارو و ... در مصرف داروهای خود دچار اشتباه شوند. بنابراین لازم است بر مصرف دارو توسط آنها نظارت داشته‌باشید. استفاده از جعبه‌های تقسیم‌بندی‌شده‌دارو بر حسب زمان مصرف، ظاهر و شب‌نیز می‌تواند در این زمینه‌کمک‌کننده باشد.
- ۱۰ اگرچه مسمومیت دارویی همیشه منجر به مرگ نمی‌شود اما مصرف مقادیر بالای بعضی داروها می‌تواند با عیضات دائمی کبد و کلیه همراه باشد. برای مثال مصرف خودسرانه و مکرر استامینوفن برای کاهش درد یا تب، می‌تواند منجر به آسیب کبدی شود.
۱۱. در صورت بروز مسمومیت دارویی‌تعمدی یا اتفاقی بلافاصله با اورژانس یا شماره تلفن مرکز اطلاع رسانی داروها و سموم (۱۴۰۹) تماس بگیرید و داروهای مصرفی بیمار را با او به مرکز

روایه عمومی دانشگاه علوم پزشکی، کارخان دارو از خد و استانی اطلاع رسانی و ارتقاء سطح آگاهی مردم در جهت‌بسته‌بستر مازندران نسبت به موزن سلفانی خود و حفظ این گوهر ارزشمند نسبت به آبروی قوم زنده‌ها ترویج فرهنگ خود مزانیایی‌سمعی بر بزرگترین سطح سلامت مردم مازندران دارد. در کارآیی‌ها که می‌فولاید در گشتگو با رئیس دفتر تحقیق و توسعه معاونت غذا و دارو و دانشگاه علوم پزشکی مازندران، راه‌های پیشگیری از مسمومیت دارویی، مورد بررسی قرار گرفته است.

دکتر میا آهویی، رئیس دفتر تحقیق و توسعه معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی مازندران در گفتگو با ما به تفسیرخ مسمومیت دارویی بعنوان شایع‌ترین علت بروز مسمومیت پرداخت و اظهار کرد: مسمومیت زمهانی رخ میدهد که فرد در معرض ماده‌ای قرار گیرد که می‌تواند به سلامت وی آسیب برساند و یا جان او را در معرض خطر قرار دهد. وی شایع‌ترین علت بروز مسمومیت در جهان، مسمومیت دارویی دانست و افزود: در میان مسمومیت‌های دارویی نیز، مسمومیت با داروهای موثر بر سیستم اعصاب مرکزی مثل ضدخردخه خواب آور‌ها و ضد افسردگی‌ها رایج‌ترند که احتمالاً به دلیل دسترسی بیشتر افراد به این داروها و فروش‌نسخه آنهاست.

مسمومیت سه‌وی و عمدی دو نوع شایع مسمومیت دارویی هستند

مسمومیت سه‌وی و عمدی دو نوع شایع مسمومیت دارویی هستند. در مسمومیت سه‌وی دارو به اشتباه مصرف می‌شود. عمدتاً کودکان و حتی در برخی موارد بزرگسالان و سالمندان در معرض خطر این نوع مسمومیت‌ها قرار دارند.

در مسمومیت عمدی فرد آگاهانه و عمدی دارویی بیش از حد مصرف می‌کند. معمولاً داروهایی که در منزل نگهداری می‌شوند مثل قرص‌های آرام‌بخش و اعصاب از جمله داروهای مصرفی در این دسته‌بندند.

مسمومیت دارویی می‌تواند به دلیل مصرف بیش از حد داروهای تجویز شده یا داروهایی که نیاز به تجویز پزشک ندارند و همچنین در اثر سوءمصرف داروها (اعتیاد) ایجاد شوند. البته گاهی حتی استفاده از داروهای که به قصد درمان فرد تجویز شده‌اند در همان مقدار مجاز مصرفی ممکن است به‌دائمی مانده وجود بیماری‌های زمینه‌ای در ارگان‌های دفعی نظیر کبد و کلیه مصرف همزمان بیش از یک دارو و اختلالات ژنتیکی منجر به بروز مشکلات در فرد و مسمومیت دارویی بشوند. با توجه به شیوع وسیع مسمومیت دارویی در استان مازندران در سال‌های اخیر شیوع ۵۰ درصد در سال ۱۳۹۸، موارد ذیل جهت کاهش مسمومیت‌های ناکالانه داروخ بیماران ارائه می‌گردد:

آیا دارو می تواند موجب بیماری شود؟

زمنی که داروها به‌درستی تجویز شوند و دوز مناسب مصرف نیز رعایت شود، معمولاً برای سلامت مفید خواهند بود اما عدم انتخاب دارو، تشخیص نادرست بیماری یا اطراف را در مصرف می‌تواند تهدیدخی جدی محسوب شود. مصرف دوز زیاد دارو عوارش مختلفی در پی دارد که ماهیت و شدت آن‌ها با توجه به عوامل مختلفی مانند مقدار دارو، مقدار مصرف، سن و وضعیت سلامت فرد، سرعت انجام درمانی مناسب و ... متغیر خواهدبود. در بیشتر موارد، علائم مسمومیت دارویی مشابه دیگر داروهای جسمی است و به همین دلیل غالباً در مراجعه به مرکز درمانی تأخیر دیده می‌شود. عدم تعادل ناری، حالت تهوع، استفراغ، خواب آلودگی، سرگیجه و از دست دادن هوشیاری، مهمترین علائم اولیه مصرف زیاد دارو یا مسمومیت دارویی است که در موارد حادتر می‌تواند منجر به نارسایی کلیوی و تنفسی، هپاتیت، خونریزی گوارشی، اختلالات عصبی و ... شود و حتی گم‌ا یا فوت را در پی داشته باشد. توجه به برخی توصیه‌ها و رعایت اقدامات مناسب برای کاهش قابل توجه مسمومیت‌های دارویی ضروری است.

مسمومیت دارویی چه موقع اتفاق می‌افتد؟

۱- زمانی که یک دارو بیشتر از مقدار درمی مصرف شود.
۲- زمانی که فرد نمی‌تواند دارو را متوازیانه و دفع کند.
۳- دوز دارو یا تجربه به وزن و سن بیمار تجویز نشده باشد.

چه کسانی بیشتر در معرض خطر مسمومیت دارویی هستند؟

سالمندان بیشتر از سایر افراد در معرض این خطر بوده پس از آن‌ها در افرادی که در سن ۵۰-۴۰ سالگی هستند نیز مسمومیت شایع است ولی افراد جوان معمولاً علائم را به خوبی تحمل می‌کنند. همچنین افرادی که اختلالات کبدی و کلیوی دارند در معرض بیشتر خطر مسمومیت قرار دارند. کودکان زیر ۱۰ سال نیز پرخطرترین گروه سنی از نظر بروز مسمومیت هستند.

علت مسمومیت دارویی چیست؟

بیشتر داروها توسط کبد و کلیه متابولیزه و حذف می‌شوند. عملکرد کلیه وابسته به سن بوده و معمولاً از همه ۳۰-۲۰ درصدی کم‌کم این عملکرد دچار مشکل می‌شود. همچنین زمانی که با افزایش سن نوده عضلانی تحلیل رفته و چربی جایگزین آن می‌شود، توانایی کبد و کلیه برای پاکسازی دارو کاهش می‌یابد.

توصیه به بیمارانی؟

بیمارانی که به پزشکان مختلفی مراجعه می‌کنند، حتماً در مراجعه به پزشک سایر داروهای تجویز شده را همه‌ا داشته‌باشند تا از تجویز داروهای مشابه اجتناب شود. در مورد استفاده از داروها به